

**Методический материал
кружок «Веселые пальчики»**

Пальчиковые гимнастики

Дружба

Текст	Движения
Дружат в нашей группе девочки и мальчики.	соединять пальцы в «замок»
С вами мы подружим маленькие пальчики.	касание кончиков пальцев обеих рук
Раз, два, три, четыре, пять - начинай считать опять.	парное касание пальцев от мизинцев
Раз, два, три, четыре, пять - мы закончили считать	руки вниз, встряхнуть кистями

Засолка капусты

Текст	Движения
Мы капусту рубим.	Ребром ладони показывается, как рубят капусту
Мы капусту трем.	Кулак правой руки трет о ладонь левой руки
Мы капусту солим.	Пальцами имитируется посыпание солью
Мы капусту жмем.	Пальцы обеих рук интенсивно сжимаются в кулаки

Овощи

Текст	Движения
Я – зелёная капуста,	Руки перед собой образуют круг.
Без меня в кастрюле пусто.	Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».
Листья снимете с меня, И останусь только я!	Разводим руки в стороны

Ягоды

Текст	Движения
С ветки ягодки снимаю,	Пальцы расслаблены, свисают вниз. Пальцами другой руки погладить каждый пальчик от основания до самого кончика, как будто снимая с него воображаемую ягодку
И в лукошко собираю.	Обе ладошки сложить перед собой чашечкой
Будет полное лукошко,	Одну ладошку, сложенную лодочкой, накрыть другой также сложенной ладошкой
Я попробую немножко.	Одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукой
Я поем ещё чуть- чуть,	достать воображаемые ягодки и отправить их в рот
Лёгким будет к дому путь!	Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках «убегают» как можно дальше.

Лимон

Текст	Движения
Жёлтый-жёлтый наш лимон,	Одноимённые пальцы соединяются подушечками.
Кислым соком брызжет он.	Пальцы резко разводим в стороны.
В чай его положим	Соединяем большой, указательный и средний пальцы одной руки и опускаем лимон в чай»
Вместе с жёлтой кожей	Пальцы в том же положении, делаем вращательные

	движения – «помешиваем чай».
--	------------------------------

В гости

Текст	Движения
В гости к пальчику большому	выставляются вверх большие пальцы обеих рук
Приходили прямо к дому: Указательный и средний,	поочередно называемые пальцы соединяются с большими на обеих руках одновременно
Безымянный и последний – Сам мизинчик – малыш	пальцы сжаты в кулак, вверх выставляются только мизинцы
Постучался на порог.	кулаки стучат друг о друга
Вместе пальчики – друзья, Друг без друга им нельзя.	ритмичное сжимание пальцев в кулаки

Яблонька

Текст	Движения
У дороги яблонька стоит,	Руки сплести над головой, пальцы разжаты.
На ветке яблочко висит.	Сложить запястья вместе.
Сильно ветку я потряс,	Руки над головой, движения вперед-назад.
Вот и яблочко у нас.	Ладони перед грудью, имитируют, что держат яблоко.
В сладко яблочко вопьюсь,	Соединить запястья, ладони развести.
Ах, какой приятный вкус.	

Огород

Текст	Движения
В огороде много гряд,	Сжимают и разжимают пальцы
Тут и репа, и салат, Тут и свёкла, и горох, А картофель разве плох?	Загибают пальцы поочередно.
Наш зелёный огород Нас прокормит целый год.	Хлопают в ладоши

Листики

Текст	Движения
Раз, два, три, четыре, пять – Будем листья собирать.	Отгибать пальчики.
Листья березы, листья рябины,	Кулачки сжимать и разжимать.
Листики тополя, листья осины.	Загибать пальчики.
Листики дуба мы соберем, Маме осенний букет принесем.	Изобразить фонарики.

Домашние животные

Текст	Движения
Раз, два, три, четыре, пять, Как животных нам назвать?	поочередно загибаем пальчики на левой руке
Самых близких, самых верных —	хлопаем в ладоши

Каждый знает их, наверно	
Лошадь, корова, собака и кошка	указательным пальцем левой руки загибаем пальцы на правой руке
Как назовем их? Подумай немножко	разводим руки в стороны, как бы спрашивая у окружающих
В доме с хозяином дружно живут	изображаем руками крышу дома над головой
Значит, домашними все их зовут.	

Встреча

Текст	Движения
Повстречались два котенка: “Мяу-мяу!”	Соединяем большие пальцы рук.
Два щенка: “Ав-ав!”	Соединяем указательные пальцы рук.
Два жеребенка: “Иго-го!”	Соединяем средние пальцы рук.
Два тигренка: “Р-р-р!”	Соединяем безымянные пальцы рук.
Два быка: “Му!”	Соединяем мизинцы
Смотри, какие рога.	Делаем «рожки»

Хозяйство

Текст	Движения
Наши уточки с двора: Кря-кря-кря.	пальцы слаживаем как раскрытый клюв
Наши гуси у пруда: Га- га- га.	как будто открываем, закрываем клюв
Наши гуленьки в саду: Гу- гу-гу.	руки поднимаем вверх, машем кистями
Наши курочки в окно: Ко-ко-ко.	стучим указательным пальчиком
А вот Петя-петушок Рано-рано поутру	спину выпрямляем, голову поднимаем, руки ставим в стороны
Нам споет: Ку-ка-ре-ку!	машем руками как крыльями и кукарекаем

Ежик

Текст	Движения
По сухой лесной дорожке — Топ-топ-топ — топчут ножки	Поочередно ударяют кулак о кулак и ладонь о ладонь
Ходит, бродит вдоль дорожек	Постукивают кулаками по столу
Весь в иголках серый ёжик.	Поочередно ударяют кулак о кулак и ладонь о ладонь
Ищет ягодки, грибочки Для сыночка и для дочки.	Поочередно соединяют кончики пальцев обеих рук с большим пальцем

Орешки

Текст	Движения
Едет Маша на тележке Раздает она орешки:	Соединяем ладони и растираем их друг о друга
Зайчику – попрыгайчику, Воробьишке – шалунишке, Мишке – косолапому И волчку лохматому. А лисичке – сестричке Маша налила водички.	Пальцами одной руки растираем каждый палец другой руки от основания до кончиков.

Снежинки

Текст	Движения
Стою и снежинки в ладошку ловлю.	Ритмичные удары, пальцами левой руки, начиная с указательного, по ладони правой руки.
Я зиму, и снег, и снежинки люблю,	Ритмичные удары, пальцами правой руки, начиная с указательного, по ладони левой руки.
Но где же снежинки?	Сжать кулаки
В ладошке вода,	Разжать.
Куда же исчезли снежинки?	Сжать кулаки
Куда?	Разжать
Растаяли хрупкие льдинки-лучи...	Мелкие потряхивания расслабленными ладонями.
Как видно, ладошки мои горячи.	

Мебель

Текст	Движения
На большом диване в ряд	Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулаками.
Куклы Танины сидят: Два медведя, Буратино, И веселый Чиполино, И котенок, и слоненок.	Загибают поочередно все пальцы.
Раз, два, три, четыре, пять.	Разгибают поочередно все пальцы.
Помогаем нашей Тане	Попеременно хлопают в ладоши и
Мы игрушки сосчитать.	Стучат кулаками.

Дом

Текст	Движения
Молоточком я стучу.	Постукивать кулачками друг о друга.
Дом построить я хочу.	Соединить кончики пальцев обеих рук. (крыша)
Строю я высокий дом.	Поднять руки вверх.
Буду жить я в доме том.	Похлопать ладонями.

На елке

Текст	Движения
Мы на елке веселились, И плясали, и резвились.	Ребенок ритмично хлопает в ладоши.
После добрый Дед Мороз Нам подарочки принес.	Ребенок «шагает» средним и указательным пальцами обеих рук по столу.
Дал огромные пакеты, В них же – вкусные предметы:	Ребенок ритмично хлопает в ладоши.
Конфеты в бумажках синих, Орешки рядом с ними. Груша, яблоко, один Золотистый мандарин.	Ребенок на каждую строчку загибает пальцы на обеих руках, начиная с большого.

Зима

Текст	Движения
Раз, два, три, четыре, пять,	загибаем пальчики по одному

Мы во двор пошли гулять.	
Бабу снежную лепили,	имитируем лепку комков
Птичек крошками кормили,	"крошим хлебушек" всеми пальчиками
С горки мы потом катались,	ведем ладошкой правой руки по ладони левой руки
А еще в снегу валялись.	кладем ладошки на стол то одной, то другой стороной
Все в снегу домой пришли,	отряхиваем ладошки
Съели суп, и спать легли.	производим движения воображаемой ложкой, кладем руки под щеку

Одежда

Текст	Движения
Раз, два, три, четыре, пять – Будем вещи мы стирать: Платье, брюки и носочки, Юбку, кофточку, платочки. Шарф и шапку не забудем – Их стирать мы тоже будем	Последовательно соединяют пальцы одной руки с пальцами другой руки. Кулачки имитируют стирку.

Обувь

Текст	Движения
Всюду, всюду мы вдвоем Неразлучные идем	Средний и указательный пальцы шагают по столу
Мы гуляем по лугам, По зеленым берегам, Вниз по лестнице сбегали, Вдоль по улице шагали.	Дети загибают по одному пальцу, начиная с большого.
После лезем под кровать, Будем там тихонько спать.	Укладывают ладони на стол.

Дружба

Текст	Движения
Пальцы делают зарядку, Чтобы меньше уставать.	Четыре ритмичных хлопка ладошками Сжимаем и разжимаем кулачки
А потом они в альбомах Будут снова рисовать.	Трясем ручками в воздухе Хлопаем в ладоши

Семья

Текст	Движения
Этот пальчик большой — Это папа дорогой. Рядом с папой — наша мама. Рядом с мамой — брат старшой. Вслед за ним сестренка — Милая девчонка. И самый маленький крепыш — Это славный наш малыш.	Дети загибают по одному пальцу, начиная с большого

Торт

Текст	Движения
Тесто ручками помнем,	сжимаем-разжимаем пальчики
Сладкий тортик испечем.	как будто мнем тесто
Серединку смажем джемом,	круговые движения ладонками по столу
А верхушку — сладким кремом	круговые движения ладонками друг об друга
И кокосовую крошкой Мы присыплем торт немножко	сыплем "крошку" пальчиками обеих рук
А потом заварим чай — В гости друга приглашай!	одна рука пожимает другую

Как у нас семья

Текст	Движения
Большая Да веселая	Топают в ладоши и ударяют кулачок об кулачок попеременно
Два у лавки стоят,	Загибают большие пальцы
Два учиться хотят.	Загибают указательные пальцы
Два Степана сметаны объедаются.	Загибают средние пальцы
Две Дашки у кашки питаются.	Загибают безымянные пальцы
Две Ульки в люльке качаются.	Загибают мизинцы

Цветки

Текст	Движения
Наши алые цветки	Ладони соединить лодочкой перед собой — «молитвенная поза»
Распускают лепестки,	По очереди, начиная с большого, развести пальцы в стороны. Запястья оставить соединенными.
Ветерок чуть дышит,	Подуть на руки-«цветки»
Лепестки колыхет.	Подвигать пальцами вперед-назад
Наши алые цветки	По очереди сложить пальцы, соединив ладони лодочкой — «молитвенная» поза.
Закрывают лепестки,	Покачать ладони вправо-влево.
Головой качают, Тихо засыпают.	Положить голову на сложенные ладони.

Червячки

Текст	Движения
Раз, два, три, четыре, пять,	Ладони ребенка лежат на коленях или столе.
Червячки пошли гулять.	Ребенок медленно сгибает пальцы, подтягивает ладонь, имитируя движения ползущей гусеницы или червячка.
Вдруг ворона подбегает,	Ребенок «идет» по столу средним и указательным пальцами, остальные пальцы поджаты к ладони.
Головой она кивает,	Ребенок складывает пальцы щепоткой и качает ими вверх-вниз.
Каркает: «Вот и обед!»	Ребенок раскрывает ладонь, отводя большой палец вниз, а остальные вверх.
Глядь — А червячков уж нет!	Ребенок разводит руки в стороны. Ребенок сжимает кулачки и прижимает их к груди.

Машины

Текст	Движения
По шоссе идут машины,	Крутим воображаемый руль
По асфальту едут шины.	Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу
По дороге не беги,	Погрозил пальцем
Я скажу тебе: «Би-би».	Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим»

Дятел

Текст	Движения
Дятел-дятел Сел на сук.	помахивать кистями рук, как крыльями
Тук-тук-тук	одновременно стучать большими пальцами обеих рук по столу
Тук-тук-тук	одновременно стучать указательными пальцами обеих рук по столу
Тук-тук-тук	одновременно стучать средними пальцами обеих рук по столу
Тук-тук-тук	одновременно стучать безымянными пальцами обеих рук по столу
Тук-тук-тук	Одновременно стучать мизинцами обеих рук по столу

Ворона

Текст	Движения
Вот ворона полетела, кар-кар	делаем руками движения, как будто крыльями машем, и ходим
Вот она землю села, кар-кар	приседаем на корточки
Поклевала-поклевала, кар-кар	делаем наклоны головы, как будто клюем
Громко-громко закричала, кар-кар	встаем и снова машем крыльями

Лето

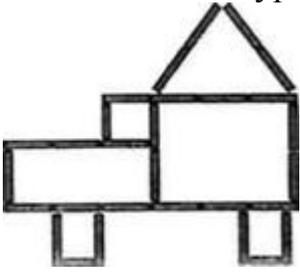
Текст	Движения
Солнцем ласковым согрето,	«Идём» указательным и средним пальцами
За весной приходит лето. Будем в озере нырять	«Ныряем» соединёнными вместе ладонями от груди вперёд
И цветочки собирать.	«Срываем» одной рукой и «собираем» в другую.

Цветы

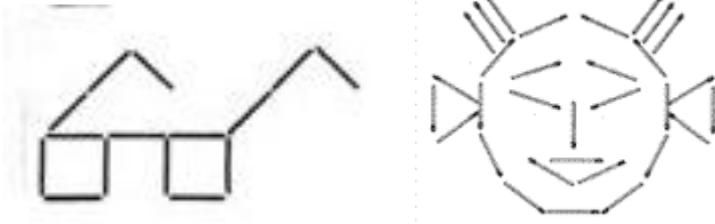
Текст	Движения
Ромашки белые цветки –	Ладонь вперёд, пальцы раздвинуть.
Как пальцы маленькой руки. И вот слетаются жуки Считать ромашки лепестки.	Перебираем пальцы «руки-ромашки» по одному.)

Игры со счетными палочками

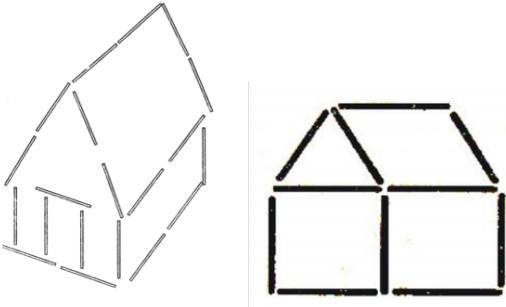
«Машина везет урожай»



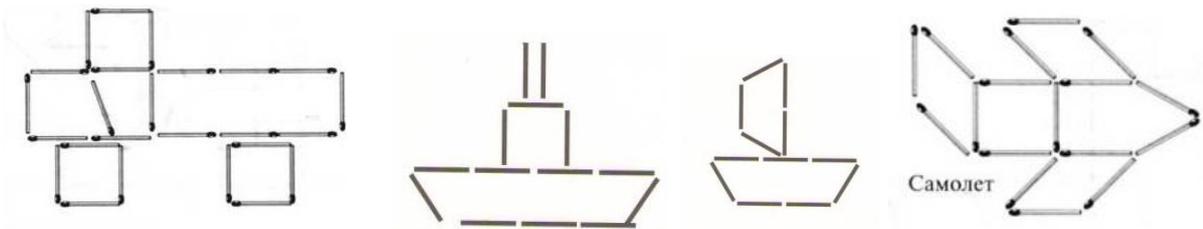
«Рожица», «Очки».



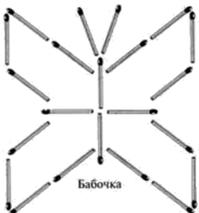
Дом



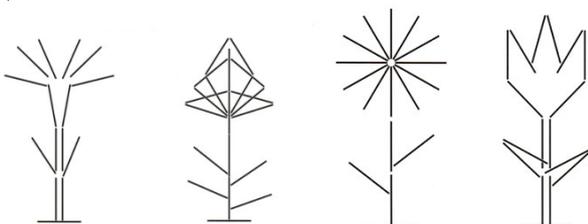
Транспорт



Бабочка



Цветок



Игры с пуговицами

Платье для кошки

Цель: дальнейшее развитие умения ребенка ориентироваться на листе бумаги; развитие мелкой моторики пальцев рук; активизация словаря: «шью», «одела», «семья».

Оснащение: нарисованное на бумаге или сделанное в виде аппликации платье; пуговицы синего и желтого цветов.

Ход игры. Предложите ребенку выложить на платье («пришить») синие (при повторении игры — желтые) пуговицы. Сопровождайте его действия чтением стихотворения:

Кукле платье буду шить,
Синее в горошек.
Пуговок пришью рядок,
Беленьких, хороших.

Усложнение задания. Можно предложить ребенку «пришить» пуговицы другого размера (большие или маленькие), «пришить» пуговицы к другой одежде (рубашке, кофте и т. д.).

Игры с геометрическими фигурами

Снеговик

Оснащение: вырезанные из белой бумаги круги разных размеров; две черные пуговицы («глаза»); картонный треугольник красного цвета («нос»); образец для выкладывания — контурная прорисовка снеговика на бумаге или картоне.

Ход игры. Прочтите стихотворение:

Снеговик, снеговик, Появился во дворе,
Нос — морковкой,
Рот — морковкой,
И ведро на голове.

Попросите малыша сделать «снеговика» — наложить детали на его контурную прорисовку. Когда ребенок закончит работу, спросите его, какого размера круги, из которых выложен «снеговик» (большой, средний, маленький).

Усложнение задания. Возможны разные варианты усложненных заданий: а) выкладывание «снеговика» по представлению; б) выкладывание большого «снеговика» и маленького «снеговичка».

Игры с крупой

Почки-листочки

Оснащение: гречневая крупа (крупинки будут «почками на дереве»), листочки из тонкой зеленой бумаги, нарисованное на картоне дерево

Ход игры. Прочтите ребенку стихотворение:

Я по улице гуляю,
Все на свете замечаю
На березе почки,
А еще — листочки!
Почки, словно детки,
Спрятались на ветке,
А листочки — вот краса,
Зеленые чудеса.

Положите перед малышом лист бумаги с нарисованным деревом. Спросите его

«Что здесь нарисовано?» Вспомните, что вы видели на дереве (почки и листочки). Попросите ребенка рассказать, какие почки (маленькие, коричневые). Вспомните, какие листочки (побольше, зеленые).

Предложите ребенку выложить на ветках «почки» и «листочки» там, где он захочет.

Усложнение задания. Возможны различные варианты усложненных заданий:

а) ребенок выкладывает листочки и почки по просьбе взрослого (на верхней ветке, на нижней ветке);

б) ребенок выкладывает только коричневые почки и только на нижних ветках дерева;

в) ребенок выкладывает только зеленые листочки и только на верхних ветках дерева.

Зайка тапки потеряла

Оснащение: изображение зайца, стоящего босиком на проталинке; фасоль (пуговицы, горох).

Ход игры. Положите перед ребенком картинку и рассмотрите ее. Спросите ребенка, можно ли ранней весной ходить на улице босым. Почему нельзя?

Предложите помочь зайцу и выложить для него туфли (или тапки). Прочитайте стихотворение:

Зайка, зайка, попляши!

Нашу Машу посмеши!

Топай, топай лапками,

Серенькими тапками.

И. Лагэдынь

Во время работы называйте части тапок: «носок», «подошва», «пятка».

Покорми птичек

Оснащение: горох, рис, перловка.

Ход игры: положить перед детьми картинки домашних птиц и их птенцов.

Спросить какую крупу кто из птиц может съесть? Почему птенцы не смогут съесть горох, фасоль? Предложить детям рассортировать крупу.

Избушка

Оснащение: картон с силуэтом домика, пластилин, клей, кисточка, крупа гречневая, семена арбуза, иллюстрации книг со сказками.

Ход игры: предложить детям выложить из гречки и семян арбуза избушку.

Игры с бумагой

«Нарви зайке травки» - мелко нарвать зеленую бумагу.

«Накорми птичек» - отрывать кусочки бумаги, скомкать бумагу в маленькие крошки.

«Снежинка» - скручивание с помощью карандаша из салфетки трубочек, выкладывание общей снежинки.

Игры с водой

«Напой белочку» - наливаем воду из стакана в тарелочку ложкой.

Игры с пуговицами

Точка, точка, запятая

Оснащение: разноцветные пуговицы; красный полукруг из картона; картонный овал; две счетные палочки; схематичное изображение лица на листе бумаги.

Ход игры. Прочтите стихотворение:

Точка, точка, запятая,
Вышла рожица кривая,
Палка, палка, огуречик,
Вот и вышел человечек.

Предложите ребенку рассмотреть схематичное изображение лица, выделите все его части — глаза, рот, нос, брови. Попросите ребенка выложить такое же лицо на наборном полотне из мозаики (рот — полукруг, глаза пуговицы, брови — счетные палочки).

Усложнение задания. Предложите ребенку выложить любимого человека (маму, папу...).