

Развитие навыка публичных выступлений

**Советы и рекомендации, как
помочь ребёнку справиться
со страхом публичных
выступлений**

Важность коммуникативной компетенции

**Овладение коммуникативной
компетентностью** — одно из
важнейших условий самореализации,
социализации молодых людей.

Составляющим звеном
коммуникативной компетенции
является **умение выступать публично**,
которое стало необходимым навыком в
современном мире

Развивать навык публичных выступлений следует с раннего возраста.

Психологи отмечают: людей, в принципе не способных к публичным выступлениям, практически нет. Основная причина ораторских провалов — это **внутренний страх, который надо перебороть.**



«Страх отвечать у доски или на экзамене возникает не внезапно, но именно в школе он обнажается и заостряется, ведь здесь трудно избежать выступления, ребёнок стоит под огнем оценивающих взглядов соучеников и педагога».











Несколько советов, как помочь ребенку справиться со страхом публичных выступлений

1. Поддерживайте ребёнка

Объясните ребенку, что волнение перед выступлением на публике – естественное чувство, которое испытывают абсолютно все, и не только дети, но и взрослые.







2. Придумайте особые ритуалы



3.Заряжайте ребёнка уверенностью





4. Постарайтесь заинтересовать ребёнка



5. Помочь в борьбе со страхом публики могут домашние концерты и представления.









6. Не забывайте и о пользе репетиций перед выступлением на публике.



7. Тренируйтесь всей семьей



8. Найдите «помощника»

Возможно, вы не раз видели, как юные спортсмены выходят на площадку или сцену со своим талисманом-игрушкой.

Для многих малышей достаточно просто видеть свой талисман. Перед выступлением ребенок обращается к нему взором и мысленно подмигивает: «Ну, я начинаю».

9. Помогите ребенку настроиться на успешное выступление





10. Не надо внушать ребёнку, что он чемпион

Постоянно повторять фразу «Ты всех победишь» — не самая лучшая тактика. Один-два раза с таким настроением ребёнок выступит неплохо, а потом найдётся учитель или одноклассник, которые свергнут его с пьедестала.

11. Обращайте внимание на успехи ребёнка





12. Отведите ребенка в интересную ему секцию





Наш опыт









